

## Bains froids et bains chauds.

**Auteur : Foucault, Michel**

### Présentation de la fiche

Coteb034\_B\_f0415

SourceBoite\_034\_B-22-chem | Les cures.

LangueFrançais

TypeFicheLecture

Références bibliographiques[La Gazette salubre ou Feuille hebdomadaire](#)

RelationNumérisation d'un manuscrit original consultable à la BnF, département des Manuscrits, cote NAF 28730

### Références éditoriales

Éditeuréquipe FFL (projet ANR *Fiches de lecture de Michel Foucault*) ; projet EMAN (Thalim, CNRS-ENS-Sorbonne nouvelle).

Droits

- Image : Avec l'autorisation des ayants droit de Michel Foucault. Tous droits réservés pour la réutilisation des images.
- Notice : équipe FFL ; projet EMAN (Thalim, CNRS-ENS-Sorbonne nouvelle). Licence Creative Commons Attribution - Partage à l'Identique 3.0 (CC BY-SA 3.0 FR).

Notice créée par [équipe FFL](#) Notice créée le 12/01/2021 Dernière modification le 23/04/2021

---

"Les bains froids ont-ils + pour leur  
conservation la santé que les émissives?"

Thèse soutenue à Paris par Darvet.

1 Par les bains froids, les fibres sont relâchées  
et leur ressort augmenté; elles repoussent le  
sang avec + de vigueur vers le cœur; mais le  
cœur qui lutte seul contre les autres parties  
peut de son effort se charger le sang, et arriver  
à la remonte des capillaires.

De plus par + grande intensité de la circulation,  
la division des fluides sanguins, la fluidité des  
humeurs, la destruction des engorgements, l'augmen-  
tation des forces, de la chaleur naturelle, de  
l'appétit des forces digestives, de l'activité de  
tout le corps purifié.



2 Par les bains chauds, le sang est attiré  
de un hémisphère la circulation par la diminution  
de la résistance. Les humeurs s'y accumulent  
et sont réabsorbées. La transpiration est augmentée  
au delà des bornes nécessaires; de ce qui en résulte,  
un érythème --- de la cette fièvre, cette

non chaude, ces parités, ce peu de  
vigueur.

Les bains chauds peuvent être utiles  
dans la maladie. Mais ils sont trop  
nocifs dans l'état de santé.

"C'est une erreur établie par les Arabes  
et les Moscovites et les Anglais, de se baigner  
dans l'eau froide; nous verrons les autres nations  
négliger complètement cet avantage par leurs  
bains."

cf. le recueil in 923. De Salubrité. n° 47.

24. Nov. 63.

206  
207