

[AccueilRevenir à l'accueilCollectionBoite\\_051 | La Volonté de savoir.CollectionBoite\\_051-3-chem | 7. Surveillance ItemDes habitudes secrètes chez les femmes](#)

## Des habitudes secrètes chez les femmes

**Auteur : Foucault, Michel**

### Présentation de la fiche

Coteb051\_f0149

SourceBoite\_051-3-chem | 7. Surveillance

LangueFrançais

TypeFicheLecture

RelationNumérisation d'un manuscrit original consultable à la BnF, département des Manuscrits, cote NAF 28730

### Références éditoriales

Éditeuréquipe FFL (projet ANR *Fiches de lecture de Michel Foucault*) ; projet EMAN (Thalim, CNRS-ENS-Sorbonne nouvelle).

Droits

- Image : Avec l'autorisation des ayants droit de Michel Foucault. Tous droits réservés pour la réutilisation des images.
- Notice : équipe FFL ; projet EMAN (Thalim, CNRS-ENS-Sorbonne nouvelle). Licence Creative Commons Attribution - Partage à l'Identique 3.0 (CC BY-SA 3.0 FR).

Notice créée par [équipe FFL](#) Notice créée le 19/03/2021 Dernière modification le 23/04/2021

---

Dr Mozer. Sur les habitudes hygiéniques  
chez la femme,

MÉDICALES ET MORALES.

219

Fin de la  
du lit

Une couche fraîche fortifie, une couche chaude énerve.

Halle, donne

de repos, les préceptes suivans, dans ses *Leçons d'hygiène* :

Les lits, sous le rapport de la température et sous celui de la propreté, doivent être disposés suivant les règles que nous avons indiquées pour les vêtemens. Considérés comme appuis destinés au repos, ils doivent céder au poids du corps, s'adapter, en cédant aux inégalités des parties qu'ils sont destinés à recevoir, et se prêter facilement à leurs mouvemens pendant le repos et le sommeil. Il est nécessaire cependant qu'ils n'excèdent pas tellement cette mesure, qu'ils entourent le corps, qu'ils entravent les déplacements et provoquent les sueurs en accumulant trop fortement la chaleur. Il est utile surtout d'être couché sur des appuis d'une élasticité un peu résistante dont les pores et les vides soient perméables, pour éviter, 1° d'accumuler la chaleur sur les reins, sur les organes génitaux, ce qui peut déterminer des néphrites, des pollut. nocturnes; ce qui dispose singulièrement à l'ona...; 2° pour faciliter les mouvemens, pour rendre le sommeil plus léger, et le réveil facile; si les lits étaient dans des circonstances opposées, ils donneraient lieu à l'inactivité, à la mollesse, à la stupidité; 3° il faut qu'ils soient dans les dispositions avantageuses dont nous avons parlé, pour rendre le moins dangereuses possible les vicissitudes qui résultent de la sortie du lit; car ces vicissitudes peuvent occasionner des suppressions de transpiration, et de là quelques congestions qui constituent des phlegmasies. J'ai connu une personne qui éprouvait des coliques, quelques précautions qu'elle prit en se levant, lorsqu'elle se levait avant sept heures du matin.

Le temps de se mettre au lit peut être déterminé par

BnF  
MSS

