

[Accueil](#)[Revenir à l'accueil](#)[CollectionBoite_028 | Ultimes papiers.CollectionBoite_028-2-chem | Pile - Ensemble. 1° médecins ; 2° Antiques \(notes diverses sur la sexualité dans l'Antiquité\). Dite `pile I` \[annotation de D. Defert\]](#) [Item](#)[\[Ed Darenberg. Rufus d'Éphèse - suite\]](#)

[Ed Darenberg. Rufus d'Éphèse - suite]

Auteur : Foucault, Michel

Présentation de la fiche

Coteb028_f0171

SourceBoite_028-2-chem | Pile - Ensemble. 1° médecins ; 2° Antiques (notes diverses sur la sexualité dans l'Antiquité). Dite `pile I` [annotation de D. Defert]

LangueFrançais

TypeFicheLecture

RelationNumérisation d'un manuscrit original consultable à la BnF, département des Manuscrits, cote NAF 28730

Références éditoriales

Éditeuréquipe FFL (projet ANR *Fiches de lecture de Michel Foucault*) ; projet EMAN (Thalim, CNRS-ENS-Sorbonne nouvelle).

Droits

- Image : Avec l'autorisation des ayants droit de Michel Foucault. Tous droits réservés pour la réutilisation des images.
- Notice : équipe FFL ; projet EMAN (Thalim, CNRS-ENS-Sorbonne nouvelle). Licence Creative Commons Attribution - Partage à l'Identique 3.0 (CC BY-SA 3.0 FR).

Notice créée par [équipe FFL](#) Notice créée le 22/03/2021 Dernière modification le 23/04/2021

νήσσαι· ἰχθύων δὲ, οἱ πολύποδες καὶ ὅσα μαλακόσαρκα λέγεται·
λαχάνων δὲ, ὄρμιον, ἐρύσιμον, εὐζωμον, γυγγυλὶς δίσεφος καὶ
τακερὰ γενομένη· ταῦτα γὰρ ὡς φαρμακώδη δίδονται. Ὀσπρίων δὲ, 26
κλάμοι, ἐρέβινθοι, ὠχροὶ, φάσηλοι, πιστοί, λοβοὶ πνεύματός τε
ἐμπιπλῶντες, καὶ ἀφθονίαν τροφῆς παρασκευάζοντες. Μεγάλως 27
δ' ἐπαινώ καὶ τὴν καλλίστην σίαφυλὴν εἰς τὴν νῦν διαίταν· ὕγραί-
νει γὰρ, καὶ αἵματος καὶ πνεύματος ἐμπίπλησι τὸ σῶμα.»

«Τὸν¹ δὲ μέλλοντα ἀφροδισίοις χρῆσθαι πλεονεκτῶν προσφά- 28
τους φυλάττεσθαι χρῆ, καὶ ἀπεψίας, καὶ μέθας, καὶ ἐνδείας. Κακὸν 29
10 γὰρ ἐπὶ περιττώμασι μίσγεσθαι, καὶ ἀπὸ γυμνασίων καὶ λουτρῶν.
Καὶ κόπους τε φυλακτέον, καὶ ἐμετοὺς γεγεννημένους καὶ διαῤῥόιας 30
γαστρός προσφάτους· τὰς γὰρ χρονίους ἔστιν ὅτε ξηραίνει τὰ ἀφρο-
δίσια.» Καλλίστην δὲ τὸ μισγόμενον ἐπὶ σιτίοις μίσγεσθαι, μὴ ἐμ- 31

¹ Oribase, Synopsis, I, vi.

sous, des poulpes et tout ce qui porte le nom de mollusques; en fait de légumes, de l'ermin, de l'érésymon, de la roquette, des raves cuites deux fois et bien ramollies. En effet, tous ces aliments ont un caractère thérapeutique. Comme légumes secs, on prendra des fèves, des pois chiches, des haricots, de l'ers, des pois, toutes cosses¹ ayant pour double effet de provoquer des flatuosités et de fournir une nourriture abondante. Je recommande aussi le raisin de premier choix pour le régime dont il s'agit en ce moment, car il rend le corps humide et le remplit de sang et de flatuosités².

Celui qui se dispose à pratiquer l'acte vénérien doit se tenir en garde 28 contre les plénitudes récentes, les indigestions, l'ivresse, aussi bien que le défaut d'alimentation. En effet, il est dangereux de s'y livrer avec des 29 superfluités dans le corps, ou en sortant soit du gymnase, soit du bain. Il faut aussi éviter la fatigue, les vomissements qui viennent de se 30 produire, ainsi que les évacuations, seulement quand elles sont subites, car l'exercice vénérien tarit les diarrhées chroniques. Le meilleur mo- 31 ment, c'est après avoir mangé sans s'être chargé l'estomac; car, dans ces

¹ Le mot λοβοί, cosses, est pris dans le sens, inconnu jusqu'ici, de «légumes à cosses.»

² Ici encore le passage d'Aétius est complété par celui d'Oribase.

καὶ ἐπὶ τῇ ἐνδείᾳ καὶ τῇ ἐνδείᾳ καὶ τῇ ἐνδείᾳ
καὶ ἐπὶ τῇ ἐνδείᾳ καὶ τῇ ἐνδείᾳ καὶ τῇ ἐνδείᾳ

BNF
MSS

