

[AccueilRevenir à l'accueilCollectionBoite\\_028 | Ultimes papiers.CollectionBoite\\_028-6-chem | Galien. Item\[Galien. Traité des passions de l'âme - suite\]](#)

## [Galien. Traité des passions de l'âme - suite]

**Auteur : Foucault, Michel**

### Présentation de la fiche

Coteb028\_f0666

SourceBoite\_028-6-chem | Galien.

LangueFrançais

TypeFicheLecture

RelationNumérisation d'un manuscrit original consultable à la BnF, département des Manuscrits, cote NAF 28730

### Références éditoriales

Éditeuréquipe FFL (projet ANR *Fiches de lecture de Michel Foucault*) ; projet EMAN (Thalim, CNRS-ENS-Sorbonne nouvelle).

Droits

- Image : Avec l'autorisation des ayants droit de Michel Foucault. Tous droits réservés pour la réutilisation des images.
- Notice : équipe FFL ; projet EMAN (Thalim, CNRS-ENS-Sorbonne nouvelle). Licence Creative Commons Attribution - Partage à l'Identique 3.0 (CC BY-SA 3.0 FR).

Notice créée par [équipe FFL](#) Notice créée le 22/03/2021 Dernière modification le 23/04/2021

---

les avis qui nous sont transmis comme de Pythagore (NOTE 32), car il ne suffit pas d'obtenir l'égalité d'âme, mais de faire aussi la cure de la gourmandise et de la débauche, de l'ivrognerie, de la curiosité indiscreète, et de l'envie. C'est donc à un autre de nous observer, afin que nous ne soyons pas surpris en train de nous gorger de victuailles comme des chiens, ou convoitant de frais breuvages, comme ceux qu'une fièvre continue dévore, avec une avidité qui messied à un homme grave. Ni la faim ne permet de se gorger avec violence et sans mesure; ni la soif (24), de vider les coupes entièrement et d'un seul coup; il est encore moins permis, par gourmandise, de goûter à plus d'un entremets ou dessert parmi tous ceux qui sont servis; mais au milieu de ceux qui sont leurs propres guides, il faut en appeler aux autres: qu'ils observent, qu'ils nous signalent nos écarts; plus tard observons-nous sans pédagogue, et veillons nous-même à ce que, parmi tous les convives, nous prenions moins de dessert et nous nous abstenions de mets délicats, mangeant avec mesure des mets commandés par l'hygiène.

Au bout de quelque temps je voudrais que vous ne prissiez même plus en considération les convives: car ce n'est aucunement une chose considérable que de boire et de manger avec plus de tempérance qu'eux. Mais supposons que vous en soyez arrivé à savoir réellement vous juger: examinez si vous vous êtes mis au régime avec plus de force aujourd'hui qu'hier; si vous agissez ainsi, vous sentirez de jour en jour que vous vous absteniez plus allègrement des mets dont j'ai parlé; vous sentirez aussi que votre âme sera plus sereine, si vous devenez en fait un amant de la sagesse: en effet, quand quelqu'un est épris, il se réjouit des progrès qu'il fait vers son objet, et c'est pourquoi l'on peut voir que les ivrognes s'égaient quand ils surpassent en libations leurs compagnons de tripot; il en est ainsi des gloutons, que j'ai vus se féliciter sur la quantité de leurs victuailles; et des gourmands [par sensualité], [qui s'amuse] des gâteaux, des fritures, des petits plats (25) (NOTE 33). D'autres se montrent fiers des excès de l'alcôve. Or, de même que ceux-ci poursuivent et soutiennent le record de leurs exploits, il faut que le record de la sagesse soit notre propre exploit. Pour y parvenir, ce n'est pas à côté des libertins que nous nous rangerons, et il ne nous suffira même pas d'avoir plus d'énergie et de sagesse (NOTE 34) qu'eux, mais d'abord nous serons jaloux de surpasser ceux qui ont la même ambition (c'est là une

