

[Accueil](#)[Revenir à l'accueil](#)[CollectionBoite_028 | Ultimes papiers.](#)[CollectionBoite_028-9-chem | Celse.](#) Item[Traité de médecine de Celse - suite]

[Traité de médecine de Celse - suite]

Auteur : Foucault, Michel

Présentation de la fiche

Coteb028_f0698

SourceBoite_028-9-chem | Celse.

LangueFrançais

TypeFicheLecture

RelationNumérisation d'un manuscrit original consultable à la BnF, département des Manuscrits, cote NAF 28730

Références éditoriales

Éditeuréquipe FFL (projet ANR *Fiches de lecture de Michel Foucault*) ; projet EMAN (Thalim, CNRS-ENS-Sorbonne nouvelle).

Droits

- Image : Avec l'autorisation des ayants droit de Michel Foucault. Tous droits réservés pour la réutilisation des images.
- Notice : équipe FFL ; projet EMAN (Thalim, CNRS-ENS-Sorbonne nouvelle).
Licence Creative Commons Attribution - Partage à l'Identique 3.0 (CC BY-SA 3.0 FR).

Notice créée par [équipe FFL](#) Notice créée le 22/03/2021 Dernière modification le 23/04/2021

aucun des aliments du peuple ; de rechercher parfois les festins , et parfois de s'en tenir éloigné ; de faire tantôt un excès de nourriture , et tantôt de s'en abstenir ; de prendre des aliments plutôt deux fois qu'une par jour , et toujours le plus possible , pourvu qu'on les digère bien. Mais si ce genre d'exercices et d'alimentation est nécessaire , il est inutile d'imiter en cela les athlètes (3) , parce que , d'une part , l'interruption de l'ordre des exercices nécessitée par les devoirs sociaux , nuit au corps , et que de l'autre , les personnes qui ont acquis de l'embonpoint à la manière des athlètes , vieillissent très-vite et tombent facilement malades.

Il ne faut ni trop rechercher ni trop appréhender le coût : rare , il excite le corps ; fréquent , il l'affaiblit. Toutefois , comme la fréquence s'estime , non d'après le nombre des rapports sexuels , mais eu égard à l'âge et à la constitution du sujet , il est bon de savoir que le coût n'est pas inutile , s'il n'est suivi ni de langueur ni de douleur. Le jour , il est plus contraire ; la nuit , plus sûr , mais à la condition de ne pas prendre de nourriture , et de ne pas veiller pour travailler aussitôt après. Tels sont les préceptes que doivent observer les personnes vigoureuses ; on aura soin également de ne pas épuiser en santé , les ressources de la maladie.

CHAPITRE II.

De quelle manière les personnes délicates doivent se conduire.

Les personnes délicates , au nombre desquelles se trouvent la majeure partie des citadins et presque tous les hommes de lettres , ont

modo plus justo , modo non amplius assumere ; bis die potius , quam semel cibum capere , et semper quam plurimum , dummodo hunc concoquat. Sed ut hujus generis exercitationes cibique necessarii sunt ; sic athletici supervacui ; nam et intermissus , propter civiles aliquas necessitates , ordo exercitationis corpus affligit : et ea corpora , quae more eorum repleta sunt , celerrime et senescunt , et aegrotant.

Concubitus vero neque nimis concupiscendus , neque nimis pertimescendus est : rarus corpus excitat ; frequens solvit. Quum autem frequens non numero sit , sed ratione atatis et corporis , scire licet , eum non inutilem esse , quem corporis neque languor , neque dolor sequitur. Idem interdictum pejor est , noctu tutior : ita tamen , si neque illum cibus , neque hunc cum vigilia labor statim sequitur. Haec firmis servanda sunt ; cavendumque , ne in secunda valetudine adversae praesidia consumantur.

CAPUT II.

Qualiter se agere debeant qui imbecilles sunt.

At imbecillis (quo in numero magna pars urbanorum , omnesque paene cupidi litterarum sunt) , observatio major necessaria est , ut quod vel corporis , vel loci , vel studii

