

[AccueilRevenir à l'accueilCollectionBoite_028 | Ultimes papiers.CollectionBoite_028-9-chem | Celse. Item\[Traité de médecine de Celse - suite\]](#)

[Traité de médecine de Celse - suite]

Auteur : Foucault, Michel

Présentation de la fiche

Coteb028_f0704

SourceBoite_028-9-chem | Celse.

LangueFrançais

TypeFicheLecture

RelationNumérisation d'un manuscrit original consultable à la BnF, département des Manuscrits, cote NAF 28730

Références éditoriales

Éditeuréquipe FFL (projet ANR *Fiches de lecture de Michel Foucault*) ; projet EMAN (Thalim, CNRS-ENS-Sorbonne nouvelle).

Droits

- Image : Avec l'autorisation des ayants droit de Michel Foucault. Tous droits réservés pour la réutilisation des images.
- Notice : équipe FFL ; projet EMAN (Thalim, CNRS-ENS-Sorbonne nouvelle). Licence Creative Commons Attribution - Partage à l'Identique 3.0 (CC BY-SA 3.0 FR).

Notice créée par [équipe FFL](#) Notice créée le 22/03/2021 Dernière modification le 23/04/2021

longtemps le lendemain, puis de faire un peu d'exercice. Si l'on a à subir une fatigue incessante, il faut boire tantôt de l'eau, tantôt du vin, et se baigner rarement. On allège aussi la fatigue en changeant de travail, et quand on a été trop éprouvé par un nouveau genre d'occupation, on se délasse en reprenant son travail habituel. Le lit de tous les jours est le meilleur pour l'homme fatigué; un lit nouveau, au contraire, cause de la lassitude; car dur ou mou, il est mauvais si l'on n'y est habitué (8).

Il y a quelques recommandations particulières à faire à celui que la marche fatigue. Il se délassera en se frictionnant souvent pendant la route; après la route, il se reposera d'abord sur un siège, puis se fera une onction; ensuite il se fomentera dans un bain d'eau chaude, mais les parties inférieures de préférence aux supérieures. Celui qui a subi l'action prolongée du soleil, doit se rendre immédiatement au bain et se faire arroser d'huile le corps et la tête, puis descendre dans une baignoire d'eau bien chaude, ensuite se faire répandre sur la tête de l'eau à profusion, d'abord chaude, puis froide. Mais celui qui a été exposé à un froid très-intense, a besoin d'abord de se tenir assis et bien enveloppé, dans l'établissement de bains, jusqu'à ce qu'il sue; puis de se faire oindre, ensuite de se baigner, de manger avec modération et de boire du vin pur. Celui qui en voyageant sur mer, est pris de nausées, doit, s'il a vomi beaucoup de bile, s'abstenir d'aliments, ou n'en prendre que fort peu; s'il a rendu de la pituite acide, prendre de la nourriture, mais moins qu'à l'ordinaire; si les nausées n'ont pas été suivies de vomissements, observer la diète, ou se bien faire vomir après avoir mangé. Celui qui est resté assis toute la journée dans un véhicule ou au spectacle, ne doit point courir, mais se pro-

modo vinum bibendum est, raroque balneo utendum. Levatque lassitudinem etiam laboris mutatio: eumque, quem novum genus laboris pressit, id, quod in consuetudine est, reficit. Fatigato quotidianum cubile tutissimum est: insolitum contra lassat. Quod enim contra consuetudinem est, nocet, seu molle, seu durum est.

Proprie quaedam ad eum pertinent, qui ambulando fatigatur. Hunc reficit in ipso quoque itinere frequens frictio; post iter, primum sedile, deinde unctio: tum calida aqua in balneo magis inferiores partes, quam superiores foveat. Si quis vero exustus in sole est, huic in balneo protinus eundem, perfundendumque oleo corpus et caput; deinde in solium bene calidum descendendum est; tum multa aqua per caput infundenda, prius calida, deinde frigida. At ei, qui perfrigit, opus est in balneo primum involuto sedere, donec insudet; tum ungi; deinde lavari; cibum modicum, potiones meracas assumere. Is vero qui navigavit, et nausea pressus est, si multam bilem evomit, vel abstinere a cibo debet, vel paulum aliquid assumere; si pituitam acidam effudit, utique sumere cibum, sed assuetu leviores; si sine vomitu nausea fuit, vel abstinere, vel post cibum vomere. Qui vero toto die, vel in vehiculo, vel in spectaculis

BnF
MSS

