

[Accueil](#)[Revenir à l'accueil](#)[CollectionBoite_044_B | Neurophysiologie Lagache & EEG. \[B\]CollectionBoite_044_B-27-chem | Forme physique, \[forme\] physiologique, \[forme psychique\]. ItemForme physique, \[forme\] physiologique, \[forme psychique\]. \[couverture chemise\]](#)

Forme physique, [forme] physiologique, [forme psychique]. [couverture chemise]

Auteur : Foucault, Michel

Présentation de la fiche

Coteb044_B_f0544

SourceBoite_044_B-27-chem | Forme physique, [forme] physiologique, [forme psychique].

LangueFrançais

TypeFicheLecture

RelationNumérisation d'un manuscrit original consultable à la BnF, département des Manuscrits, cote NAF 28730

Références éditoriales

Éditeuréquipe FFL (projet ANR *Fiches de lecture de Michel Foucault*) ; projet EMAN (Thalim, CNRS-ENS-Sorbonne nouvelle).

Droits

- Image : Avec l'autorisation des ayants droit de Michel Foucault. Tous droits réservés pour la réutilisation des images.
- Notice : équipe FFL ; projet EMAN (Thalim, CNRS-ENS-Sorbonne nouvelle). Licence Creative Commons Attribution - Partage à l'Identique 3.0 (CC BY-SA 3.0 FR).

Notice créée par [équipe FFL](#) Notice créée le 25/08/2020 Dernière modification le 23/04/2021

Forme physique, f. physio, f 4



544

1. Forme physique

La forme physique est la forme que prend le corps humain sous l'influence de l'éducation physique. Elle est déterminée par la structure osseuse, musculaire et nerveuse. Elle est le résultat de l'adaptation du corps à son environnement et à ses activités.

2. Forme physique et santé

La forme physique est étroitement liée à la santé. Une bonne forme physique favorise la circulation sanguine, le métabolisme et le système immunitaire. Elle permet également de résister aux maladies et de se remettre plus rapidement d'une blessure ou d'une maladie.

3. Forme physique et performance

La forme physique est un facteur déterminant de la performance sportive. Elle permet d'augmenter la force, la vitesse et l'endurance. Elle est également essentielle pour prévenir les blessures et prolonger la durée de la carrière sportive.

La forme physique est un processus continu. Elle évolue tout au long de la vie et peut être améliorée à tout moment. Elle est le résultat d'un équilibre entre l'entraînement, l'alimentation et le repos.

La forme physique est un élément essentiel de la qualité de vie. Elle permet de vivre plus longtemps et plus sereinement. Elle est le reflet de notre état de santé et de notre engagement envers notre bien-être.

